

令和 7 年度

参加無料

駐車場有

パラスポーツ／スポーツレクリエーション 教室

みんな一緒にパラスポーツ／スポーツレクリエーションを楽しみましょう!!

会場

千葉県立桜が丘特別支援学校 体育館
〒264-0017 千葉市若葉区加曽利町 1538

募集

定員30名（先着順・参加無料）※全開催スケジュールとも
障害がある方とその家族・同行者 障害のある方が優先と
なります。

用意するもの

運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物



チーバくん

開催日と実施競技

第1回

10/25[土]

14:00—15:30

競技 種目

Enjoy 車いす

協力 元車いすバスケットボール
日本代表 京谷和幸

*スポーツ用車いすの爽
快感を体験していただ
けます。基本操作や鬼
ごっこなど、どなたで
も気軽に楽しんでい
ただけるプログラム
です。



第2回

11/8[土]

14:00—15:30

競技 種目

チャレンジ スポーツ

協力 上級パラスポーツ指導員
福地知之

*創意工夫した用具で様々
なスポーツにチャレンジ。
(いろんなボールを使った
ペットボトルボーリン
グetc)



第3回

1/24[土]

14:00—15:30

競技 種目

ピックル ボール

協力 日本パラピックルボール協会
千葉県ピックルボール協会

*ピックルボールは、テニ
ス・卓球・バドミントンの
要素も取り入れた
競技で、誰でも簡単
に打ち合うことがで
きます。



▶ 主 催

千葉県

▶ 申込み方法

右記二次元コードをスキャンして

申し込んでください。

または、参加申込書を右記センターまで
E-mail、FAX、郵送で送付してください。



▶ 申込み・問合せ先

特別支援学校を活用したパラスポーツ普及促進事業事務局
千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
〒263-0016 千葉県千葉市稲毛区天台 6-5-1

TEL 043-253-6111

FAX 043-253-9389

E-mail info@chibasrc.com

千葉スポレクセンター

検索

詳細はWebサイトへ

パラスポーツ / スポーツレクリエーション教室申込書

申込日 令和 年 月 日

FAX. 043-253-9389

※希望する教室に✓をつけてください。

開催場所	開催日時		実施競技
千葉県立 桜が丘特別支援学校	☐ 10月25日(土)	14:00～15:30	Enjoy車いす
	☐ 11月8日(土)	14:00～15:30	チャレンジスポーツ
	☐ 1月24日(土)	14:00～15:30	ピックルボール

ふりがな	性別	年齢
氏名	男 ・ 女	
	生年月日	
	年	月 日
郵便番号	〒	ー
住所		
TEL.	FAX.	メール(必須)
障害名		
障害者手帳	☐ 身 障 ☐ 療 育 ☐ 精 神 ☐ なし	
車椅子	☐ 使用している ☐ 使用していない	
	※配慮事項がありましたらご記入ください	
[18歳未満の方のみ] 上記教室に参加することを承諾します 保護者氏名		
[写真の掲載について] 教室に参加する皆さんの様子を、千葉県ホームページ・SNS等に掲載させていただきますが、よろしいでしょうか? ☐ はい ☐ いいえ		

留意事項

- ・事故や怪我の場合は応急措置のみとさせていただきます。
- ・本紙に記載されている個人情報、事業目的以外に使用いたしません。
- ・尚、ご意見・ご要望がございましたら当センターまでご連絡下さい。

問合せ先

千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター

〒263-0016 千葉県千葉市稲毛区天台6-5-1
TEL 043-253-6111
E-mail info@chibasrc.com

FAX.043-253-9389