

令和5年度

Let's 教養講座

はじめよう! スポレクの

受講生募集!!

受付期間：令和5年4月1日(金)～4月23日(日)

千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンターでは、県内における障害者の福祉の増進等を図るため、各種教養講座を開講します。詳細はセンター事務局までお問い合わせください。

講座	講師	定員	対象者	曜日	時間
無理なく、楽しく、元気よく! ハッピーフィットネス	元国際武道大学教授 中島 一郎 先生	35名	障害者・支援者	日	9:30～11:30
いろんなスポーツにチャレンジ! チャレンジスポーツ	上級障害者スポーツ指導員 福地 知之 先生	20名	身体障害児/者	日	13:30～15:30
のびのびと元気よく体を動かそう! きッズ・キッズ・Kids	公認スポーツ指導員 穴倉 裕子 先生	20名	知的障害児 発達障害児 (12才以下)	土	10:00～12:00
迫力満点! 車いすバスケット ジュニア車いす バスケット体験教室	千葉ホークス	15名	下肢障害児・健常児 ※車椅子を自力で操作 できるお子様	日 祝日	13:30～16:00
初心者でも楽しく学べるポッチャ! ポッチャ教室	千葉県ポッチャ協会 会長 宮坂 昇 先生	20名	障害児/者 健常児/者	日 祝日	9:30～12:00
素晴らしい音色をみんなで聴いてみませんか!! スポ・レクセンター 音楽会	出演 千葉県警察音楽隊 東海大学付属市原望洋高校 吹奏楽部	未定	障害者・健常者	9/10 日	14:00～16:00
「あいさつ」を手話でしてみませんか 手話教室	社会福祉法人 千葉県 聴覚障害者協会	20名	障害者・健常者	土	14:00～15:00
思いを絵手紙にして輪を広げよう! 絵手紙教室	日本絵手紙協会講師 奥野 みよ子 先生	10名	障害者・健常者	日	13:30～15:30
くらしに役立つ情報を楽しく学ぼう くらしの安全講座	千葉県警察本部 9/17 防犯教室 12/17 ネット安全教室	各15名	障害者・健常者	9/17(日) 12/17(日)	13:30～15:30

- 会場** 千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
- 対象** ★県内在住・在勤の障害のある方、障害者の家族
★県内在住・在勤の健常者で障害者の活動を理解しご協力いただける方(ボランティア)
- 受講料** ★受講料無料
- 申込方法** ★募集内容をご確認の上、FAX・E-Mail・窓口にて申込書をご提出ください。
- 受付期間** ★4月1日(土)～4月23日(日)
- 注意事項** ★お申込みの際、新規申込で障害のある方は必ず障害手帳をご提示ください。
★全講座、障害のある方が優先となります。(介助する方も一緒に参加できます。)
★定員になり次第受付終了となりますが、申込状況によっては抽選とさせていただきます。
★定員などの都合により受講できない場合のみ、センターよりご連絡いたします。

お申込み・お問合せ

千葉県障害者スポーツ・
レクリエーションセンター

〒263-0016
千葉市稲毛区天台6丁目5番1号

TEL. 043(253)6111
FAX. 043(253)9389

✉ info@chibasrc.com
URL http://www.chibasrc.com

共同募金配分事業

令和5年度

教養講座開催日程



ハッピーフィットネス

9:30~11:30 日曜日

令和5年

5/14 6/11 7/2 8/6
9/3 10/8 11/5 12/10

令和6年

1/14 2/11

(計10回)

用意するもの

- ・運動できる服装
- ・体育館シューズ
- ・タオル・飲料

チャレンジスポーツ

13:30~15:30 日曜日

令和5年

5/14 6/4 7/2 8/6
9/3 10/1 11/5 12/3

(計8回)

用意するもの

- ・運動できる服装
- ・体育館シューズ
- ・タオル・飲料

きッズ・キッズ・Kids

10:00~12:00 土曜日

令和5年

5/13 6/10 7/8 8/26
9/9 10/14 11/11 12/9

(計8回)

用意するもの

- ・運動できる服装
- ・体育館シューズ
- ・タオル・飲料

ジュニア車いすバスケット 体験教室

13:30~16:00 日・祝

令和5年

8/27 10/9 11/3

(計3回)

用意するもの

- ・運動できる服装
- ・体育館シューズ
- ・タオル・飲料

ボッチャ教室

9:30~12:00 日・祝

令和5年

7/30 9/23 10/9 11/23

(計4回)

用意するもの

- ・運動できる服装
- ・体育館シューズ
- ・タオル・飲料

スポ・レクセンター 音楽会

14:00~16:00 日曜日

令和5年

9/10 (計1回)

出演

- ・千葉県警察音楽隊、
- ・東海大学付属市原望洋
- ・高等学校吹奏楽部

手話教室

14:00~15:00 土曜日

令和5年

10/28 11/25

(計2回)

用意するもの

- ・特にナシ

絵手紙教室

13:30~15:30 日曜日

令和5年

7/30 8/27

(計2回)

用意するもの

- ・特にナシ

くらしの安全講座

13:30~15:30 日曜日

令和5年

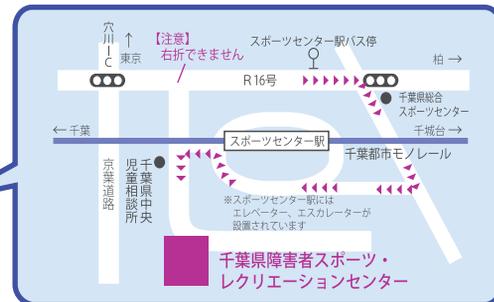
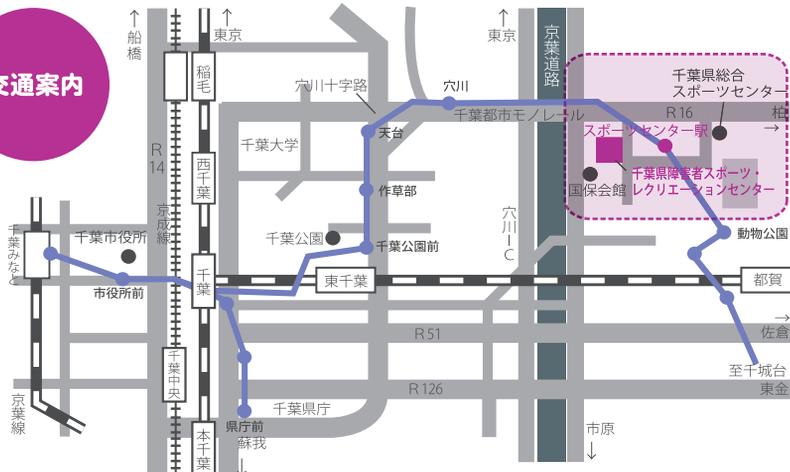
9/17 12/17

(計2回)

用意するもの

- ・特にナシ

交通案内



- 電車** JR千葉駅または都賀駅から千葉都市モノレール(タウンライナー)に乗車「スポーツセンター駅」下車 徒歩3分
- バス** JR稲毛駅東口1番乗り場から京成バス草野車庫行き、こてはし団地行き2番乗り場から山王行きに乗車「スポーツセンター駅」下車 徒歩3分
- 車** 京葉道路穴川インターチェンジから国道16号線を柏・八千代方面に向かい、モノレール「スポーツセンター駅」ロータリーに入る。