

ハッピーフィットネス

9:30~11:30 日曜日

令和4年 **5/8 6/12 7/10 8/7**
9/4 10/9 11/6 12/11
令和5年 **1/8 2/12 3/5** (計11回)

用意するもの 運動できる服装
体育館シューズ
タオル・飲料

チャレンジスポーツ

13:30~15:30 日曜日

令和4年 **5/8 6/5 7/3 8/7 9/4**
10/2 11/6 12/4
令和5年 **1/15 2/5** (計10回)

用意するもの 運動できる服装
体育館シューズ
タオル・飲料

押し花体験教室

13:30~15:30 土曜日

令和4年 **9/10 10/8** (計4回)
11/12 12/10

*材料費は初めに2,000円いただきます。

用意するもの なし

レクリエーション ボッチャ教室

9:30~12:00 土・祝

令和4年 **7/30 9/19 10/29** (計3回)

用意するもの 運動できる服装
体育館シューズ
タオル・飲料

ジュニア車いす バスケット体験教室

13:30~16:00 日・祝

令和4年 **8/28 10/10 11/3** (計3回)

用意するもの 運動できる服装、体育館シューズ
タオル・飲料

令和4年度

教養講座

開催日程



健康講座

11:30~12:30 水曜日

令和4年《秋期》**9/7**

《冬期》**12/7** (計2回)

用意するもの 筆記用具

きッズ・キッズ・Kids

10:00~12:00 土曜日

令和4年 **5/14 6/11 7/9**

8/27 9/10 10/8
11/12 12/10

令和5年 **1/14 2/11** (計10回)

用意するもの 運動できる服装
体育館シューズ
タオル・飲料

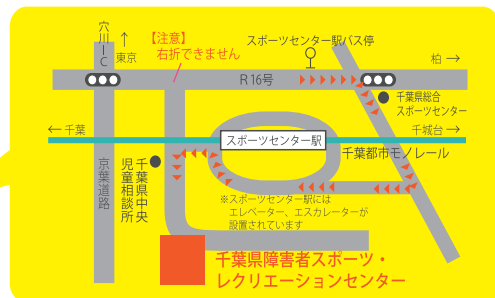
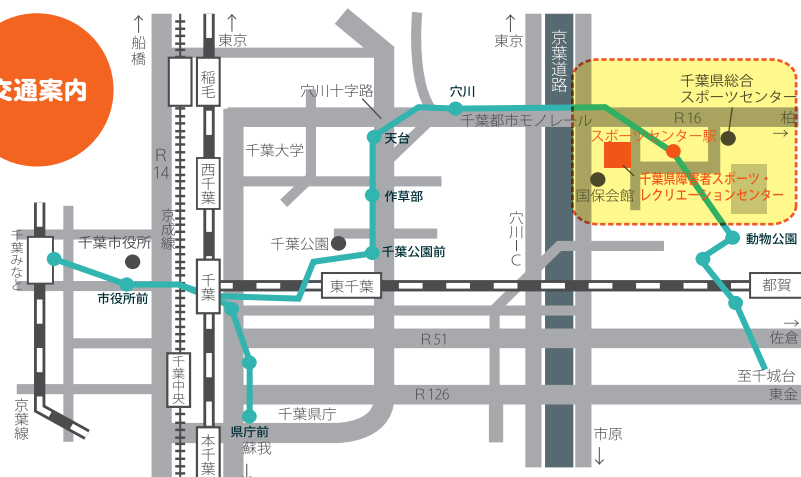
スポ・レクセンター 音楽会

14:00~16:00 日曜日

令和4年 **9/11** (計1回)

出演 千葉県警察音楽隊、
東海大学付属市原望洋高等学校吹奏楽部

交通案内



- 電車** JR千葉駅または都賀駅から千葉都市モノレール(タウンライナー)に乗り「スポーツセンター駅」下車 徒歩3分
- バス** JR稲毛駅東口1番乗り場から京成バス草野車庫行き、こてはし団地行き2番乗り場から山王行きに乗り「スポーツセンター駅」下車 徒歩3分
- 車** 京葉道路穴川インターチェンジから国道16号線を柏・八千代方面に向かい、モノレール「スポーツセンター駅」ロータリーに入る。