

2021 チャレンジゴールボール関東大会

日本ゴールボール協会主催のチャレンジゴールボール関東大会は、11月23日(祝)に、新型コロナウイルス感染症対策をして開催され、天候にも恵まれ数多くの方が参加されました。まずは準備体操、そしてデモンストレーション観戦後に基本動作練習(投球・守備)を参加者全員がスタッフの掛け声とともに一斉に動く様子は壮観でした。一連の基本動作終了後は、みんなが楽しみにしていましたミニゲームです。静けさの中で熱い心の声援で数多くの熱戦が繰り広げられ、参加された18チームが、勝負にもこだわりながらも和気あいあいとした大会になりました。



TOKYO PARALYMPICS 2020 東京2020 パラリンピック出場選手

2020



新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施する中で、開催された東京2020パラリンピックに当センター利用団体から多くの選手たちが参加しました。各選手は、難しいコンディションの中で日ごろの練習成果を存分に

に発揮し、多くのメダリストが誕生しました。全力を出し切り、金メダル2個、銀メダル1個、銅メダル3個合計6個のメダルを獲得されました。パリで行われる次のパラリンピックでの活躍も大いに期待しましょう!



■ 出場選手は下記の4利用団体になります ■

利用団体	競技種目	出場クラス	出場選手	成績
千葉ホークス	車いすバスケットボール		川原 凜 選手	銀メダル
飛翔ウエーブ	障害者バドミントン	女子シングルス/SU5	杉野 明子 選手	銅メダル
		混合ダブルス/SL3-SU5		銅メダル
パシフィック	車いすバドミントン	男子シングルス/WH1	村山 浩 選手	4位
		男子ダブルス/WH1-WH2		銅メダル
		女子シングルス/WH1	里見 紗李奈 選手	金メダル
		女子ダブルス/WH1-WH2		金メダル
千葉パイレーツ	シットイングバレーボール		加藤 昌彦 選手	8位
			田澤 隼 選手	8位
			皆川 鉄雄 選手	8位



Let's Try!!

令和3年度 楽しみながら、世界をもっと広げよう!



教養講座の活動



～いろいろなスポーツにチャレンジ～ チャレンジスポーツ 講師 福地 知之先生

身体に不自由のある児(者)を対象に、サーキットトレーニングを活かしたバランス能力の向上や参加者全員が楽しめるよう毎回工夫を凝らし、個人に合わせてアレンジされたいろいろなスポーツにチャレンジしています。12月に予定されていたクリスマス会はできませんでしたが、サンタからのプレゼントにみんな満面の笑顔を浮かべていました。



～のびのびと元気よく体を動かそう!～ きッズ・キッズ・Kids 講師 宍倉 裕子先生

ケガをしないようにストレッチや音楽に合わせて準備体操から始まり、長縄やペーパーボール(注2)などいろいろな用具を使い、体育室を元気いっぱい走り回る姿がとても印象的でした。12月に行われたクリスマス会では、サンタクロースとトナカイのサプライズ登場に会場は一気に盛り上がり、プレゼントをもらった子供たちの笑顔にキュン♡を頂きました。

注2:マジックテープ式のポンチョを着た鬼を追いかけつけてボールを当て、多くのボールがくっついた方が勝ち。



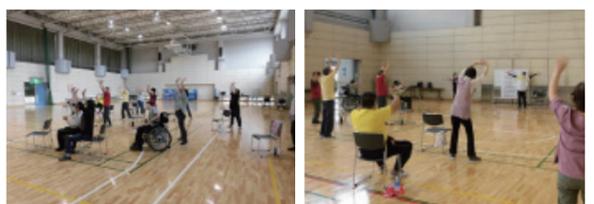
ジュニア ～楽しみながら学ぶ車いすバスケット～ 車いすバスケット体験教室 講師 千葉ホークス

車いすバスケットはパラリンピック種目であり、車いす同士がぶつかる迫力やスピード感などが魅力で選手の素晴らしいプレーに参加者は釘付けです。競技用車いすに乗ってみると操作やシュートの難しさを体感するなど車いすバスケットの魅力がたくさん詰まった教室になりました。



～ふしぎなふしぎな「中島マジック」～ ハッピーフィットネス 講師 中島 一郎先生

今回で16回目を迎えた「中島マジック」。参加された皆様の笑顔とともに講座がスタートしました。椅子に座ってゆったりとストレッチを行うことから始まり、体がほぐれてきたら音楽に合わせて無理なくやさしい全身運動。最後はゆっくりとしたクールダウンで心も体も整えられました。健康維持のために自宅でも続けられる穏やかな体操を体験しました。



～みんなで楽しめるポッチャ～ レクリエーションポッチャ教室 講師 宮坂 昇先生

久しぶりにレクリエーションポッチャ教室が開催され、子供から大人まで元気に参加しました。ゲームでは、さまざまな技と頭脳戦が飛び出し、ポッチャ用ランプ(注3)を使ったプレイもお見事!初心者でも経験者でも試合になれば一喜一憂する姿が印象的で、皆さん久々のレクポッチャ教室を楽しんでプレイしていました。

注3:障がいによりボールを投げる事が出来ない人が、滑り台のような形をした勾配具(ランプ)を使用して投球します。



～身近な素材を使って押し花を楽しみましょう～ 押し花体験教室 講師 黒川 千代先生

鮮やかな花や葉で花押しを作り、作品に合わせて貼ったり、挟んだり、「これかな?やっぱりこっちがいいかな?」と自分好みの色や配置をあれこれ思案するのも楽しい時間です。4回の体験でいろいろとコツを教わりながら素敵な作品を作りました。

