

令和4年度

楽しさと
視野が
広がる！

教養講座紹介

*4/1(金)~24(日)まで各教養講座の「年間受講生」を募集しています。
*講座受講は常時行っておりますので、センター窓口にお尋ねください。

●ハッピーフィットネス● (障害者・支援者)

心地よい音楽と掛け声に合わせて、
楽しく無理なく穏やかな運動を
しましょう



●チャレンジスポーツ● (身体障害児・者)

身体を動かす楽しさを分かち合
い、アレンジされたスポーツにチャ
レンジ



●きっず・キッズ・Kids● (知的障害児・発達障害児)

様々な用具を使って楽しみながら身
体を動かす事を学ぼう



ジュニア ●車いすバスケット体験教室● (肢体不自由児・健常児)

運動が苦手でも大丈夫!! 初めて
でも楽しく学べる車いすバスケット



●レクリエーションボッチャ教室● (障害児/者・健常児/者)

お子さまから高齢者まで、
楽しくボッチャを体験しよう



●健康講座● (障害者・支援者・健常者)

健康に関する役立つ情報を、
分かりやすく学ぼう



●第6回センター音楽会● (障害者・健常者)

若々しく迫力ある演奏や洗練され
た演奏に耳を傾けてみませんか?
同時にダンスや合唱も楽しめます



●押し花体験教室● (障害者・支援者・健常者)

自然そのものの色や形を残せる押
し花で素敵な作品を作ってみま
せんか



用具貸出について

障害のある人も、地域で気軽にスポーツ
やレクリエーションを楽しめるように、各
種スポーツ・レクリエーション用具の貸
出を行っています。用具の一覧は、ホーム
ページで御覧いただけます。みなさん、
お気軽に御利用ください。



■用具の貸出について、詳しくはこちらへ! www.chibasrc.com

SPoREC CHIBASRC.COM 千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター

住 所: 〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番1号
電 話: 043(253)6111 FAX: 043(253)9389
E-mail: info@chibasrc.com URL: www.chibasrc.com

発 行: 社会福祉法人 千葉県身体障害者福祉協会
印 刷: 社会福祉法人 大成会 成田市のぞみの園
協 力: 専門学校 千葉デザイナー学院

SpoRec Center 2022.3.20 REPORT

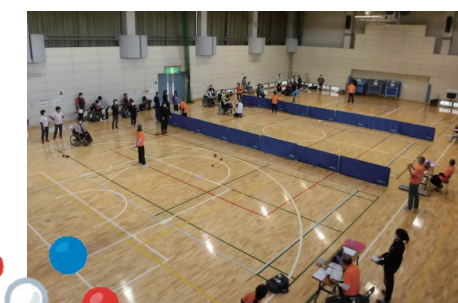
千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
スポ・レクセンター便り

令和
3年度

千葉県障害者 ボッチャ交流大会



暖かい日差しに吸い寄せられるように、数多くの方が集った
ボッチャ交流大会は、11月14日(日)に開催されました。障害のある
人もない人もボッチャを通じて交流を図り、障害のある人
の理解を促進することも目的として、新型コロナウイルス対策
をして行われました。簡単そうに見えますが、やればやるほど
奥が深くなるのがボッチャのおもしろさです。今回は8チームが
参加して、日ごろの練習成果が発揮され、各試合
とも白熱した戦いに応援にも熱が入り、みんな
楽しそうに笑顔溢れる大会になりました。



千葉県立幕張総合高校 看護科実習

今年も千葉県立幕張総合高等学校看護科の実習が、新型コ
ロナウィルス感染症対策をして、12月に開催されました。
午前中は、障害のある人に当センターを心地よく利用してい



ただける様々な工夫
の説明を真剣に聞
き入っていました。
ボッチャ体験では、
ルールや投げ方を
教わりチーム対抗
戦を行いました。
白熱した戦いが繰
り広げられ、会場

は大いに盛り上がりまし
た。午後は、様々な障害者
スポーツをビデオで学習
して、車いすバスケットと
サウンドテーブルテニス
(注1)を体験しました。車
いすバスケットでは、競技



用車いすの操作とパス回しなどボールを扱うことに、最初は
悪戦苦闘しながらも、すぐに慣れると見事なシュートを決め
るなど歓喜に沸きました。また、アイマスクを使用するサウ
ンドテーブルテニスでは、音を頼りに周りの人に補助されなが
らラリーが続くと目を見張って声のない応援をして
いました。障害者スポーツで学んだ
ことを今後の看護に活かしてい
ただければ幸いです。

注1: 視覚障がい卓球で、金属粒が入ったボール
を用い、そのボールがテーブル上を転がることで
出る音を頼りに打ち合います。

