

令和4年度

# Let's 教養講座

はじめよう! スポレクの

## 受講生募集!!

受付期間: 令和4年4月1日(金)~4月24日(日)

千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンターでは、県内における障害者の福祉の増進等を図るため、各種教養講座を開講します。詳細はセンター事務局までお問い合わせください。

| 講座   | 講師  | 定員   | 対象者                               | 曜日        | 時間          |
|--|---|------|-----------------------------------|-----------|-------------|
| 無理なく、楽しく、元気よく!<br><b>ハッピーフィットネス</b>                | 元国際武道大学教授<br>中島 一郎 先生   | 35名  | 障害者・支援者                           | 日         | 9:30~11:30  |
| いろんなスポーツにチャレンジ!<br><b>チャレンジスポーツ</b>                | 上級障害者スポーツ指導員<br>福地 知之 先生  | 15名  | 身体障害児/者                           | 日         | 13:30~15:30 |
| のびのびと元気よく体を動かそう!<br><b>きッズ・キッズ・Kids</b>            | 公認スポーツ指導員<br>宍倉 裕子 先生   | 15名  | 知的障害児<br>発達障害児<br>(12才以下)         | 土         | 10:00~12:00 |
| 迫力満点! 車いすバスケット<br><b>ジュニア車いす<br/>バスケット体験教室</b>     | 千葉ホークス  | 15名  | 下肢障害児・健常児<br>※車椅子を自力で操作<br>できるお子様 | 日<br>祝日   | 13:30~16:00 |
| 初心者でも楽しく学べるレクポッチャ<br><b>レクリエーション<br/>ポッチャ教室</b>    | 千葉県ポッチャ協会 会長<br>宮坂 昇 先生   | 15名  | 障害児/者<br>健常児/者                    | 土<br>祝日   | 9:30~12:00  |
| 今日から実践してみよう!<br><b>健康講座</b>                        | 【秋期】<br>介護保険について(仮)<br>【冬期】<br>介護保険で出来るリハビリテーション(仮)<br>四街道徳洲会病院 医療従事者 | 各10名 | 障害者・健常者                           | 水         | 11:30~12:30 |
| 素晴らしい音色をみんなで聴いてみませんか!!<br><b>スポ・レクセンター<br/>音楽会</b> | 出演<br>千葉県警察音楽隊<br>東海大学付属市原望洋高校<br>吹奏楽部                                | 未定   | 障害者・健常者                           | 9/11<br>日 | 14:00~16:00 |
| 想い思いのお花で素敵な作品を作りませんか<br><b>押し花体験教室</b>             | 押し花インストラクター<br>黒川 千代 先生   | 8名   | 障害者・健常者                           | 土         | 13:30~15:30 |

- 会場** 千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
- 対象** ★県内在住・在勤の障害のある方、障害者の家族  
★県内在住・在勤の健常者で障害者の活動を理解しご協力いただける方(ボランティア)
- 受講料** ★受講料無料(押し花体験教室のみ材料代2,000円)
- 申込方法** ★募集内容をご確認の上、FAX・E-Mail・窓口に申込書をご提出ください。
- 受付期間** ★4月1日(金)~4月24日(日)
- 注意事項** ★お申込みの際、新規申込で障害のある方は必ず障害手帳をご提示ください。  
★全講座、障害のある方が優先となります。(介助する方も一緒に参加できます。)  
★定員になり次第受付終了となりますが、申込状況によっては抽選とさせていただきます。  
★定員などの都合により受講できない場合のみ、センターよりご連絡いたします。

お申込み・お問合せ

千葉県障害者  
スポーツ・  
レクリエーションセンター  
〒263-0016  
千葉市稲毛区天台6丁目5番1号  
TEL. 043(253)6111  
FAX. 043(253)9389

✉ info@chibasrc.com  
URL http://www.chibasrc.com

共同募金配分事業