

平成
30
年度

はじめよう！スポレクの **Let's** 教養講座 受講生募集！！

受付期間：平成30年4月3日(火)～4月22日(日)

千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンターでは、県内における障害者の福祉の増進等を図るため、各種教養講座を開講します。詳細はセンター事務局までお問い合わせください。

講座	講師	定員	対象者	曜日	時間
 ハッピー フィットネス	無理なく元氣よく 楽しくマイペースで！ 国際武道大学 教授 中島 一郎 先生	50名	障害者・支援者	日	9:30～11:30
チャレンジスポーツ	いろんなスポーツに チャレンジ！ 上級障害者スポーツ指導員 福地 知之 先生	15名	身体障害児／者	日	13:30～15:30
きつず・キッズ・Kids	のびのびと自由に 楽しみながら体を動かそう！ 公認スポーツ指導員 穴倉 裕子 先生	15名	知的障害児 発達障害児 (小学生以下)	土	10:00～12:00
 ジュニア車椅子 バスケット体験教室	楽しみながら学ぶ 車椅子バスケット 運動の和 杉山 浩 先生	15名	下肢障害児・健全児 ※車椅子を自分で操作 できるお子様	日 祝日	13:30～16:00
 レクリエーション ボッチャ教室	誰もが楽しめるボッチャ 千葉県ボッチャ協会 会長 宮坂 昇 先生	20名	障害児／者 健全児／者	日	9:30～12:00
 健康講座 講師：四街道徳洲会病院 医療従事者	【秋期】 【食中毒について(仮)】 【冬期】 【救急車が来るまでの 応急措置(仮)】	30名	障害者・支援者	水	11:30～12:30
 スポ・レクセンター 音楽会	みんなで素晴らしい音色を 一緒に楽しみましょう！ 出演 千葉県警察音楽隊 東海大市原望洋高校 吹奏学部	200名	障害者・健全者	日	13:30～16:00

- 会場** 千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
- 対象** ☆県内在住・在勤の障害のある方、障害者の家族
☆県内在住・在勤の健全者で障害者の活動を理解しご協力いただける方(ボランティア)
- 受講料** ☆無料
- 申込方法** ☆募集内容をご確認の上、FAX・E-Mail・窓口で申込書をご提出ください。
- 受付期間** ☆4月3日(火)～4月22日(日)
- 注意事項** ☆お申込みの際、新規申込で障害のある方は必ず障害手帳をご提示ください。
☆全講座、障害のある方が優先となります。(介助する方も一緒に参加できます。)
☆定員になり次第受付終了となりますが、申込状況によっては抽選とさせていただきます。
☆定員などの都合により受講できない場合のみ、センターよりご連絡いたします。

お申込み・お問合せ

千葉県障害者
スポーツ・レクリエーション
センター

〒263-0016
千葉市稲毛区天台6丁目5番1号

TEL.043(253)6111

FAX.043(253)9389

✉info@chibasrc.com

平成30年度

教養講座・開催日程



ハッピーフィットネス

〈 9:30~11:30 日曜日 〉

H30年 5/6・6/17・7/8・8/12・
9/30・10/14・11/4・12/2

H31年 1/13・2/3・3/3 (計11回)

用意するもの：運動できる服装・体育館シューズ・タオル・飲料

ジュニア車椅子バスケット体験教室

〈 13:30~16:00 日・祝 〉

H30年 8/26・9/17・11/3
(計3回)

用意するもの：運動できる服装・体育館シューズ・タオル・飲料

レクリエーションボッチャ教室

〈 9:30~12:00 日曜日 〉

H30年 7/29・8/19
(計2回)

用意するもの
運動できる服装・体育館シューズ・タオル・飲料・筆記用具

チャレンジスポーツ

〈 13:30~15:30 日曜日 〉

H30年 5/13・6/10・7/1・8/5・
9/2・10/7・11/4・12/9

H31年 1/13・2/3 (計10回)

用意するもの：運動できる服装・体育館シューズ・タオル・飲料

健康講座

〈 11:30~12:30 水曜日 〉

H30年《秋期》9/12 《冬期》12/12
(計2回)

用意するもの：筆記用具

きっず・キッズ・Kids

〈 10:00~12:00 土曜日 〉

H30年 5/12・6/23・7/14・8/25・
9/8・10/13・11/10・12/8

(計8回)

用意するもの：運動できる服装・体育館シューズ・タオル・飲料

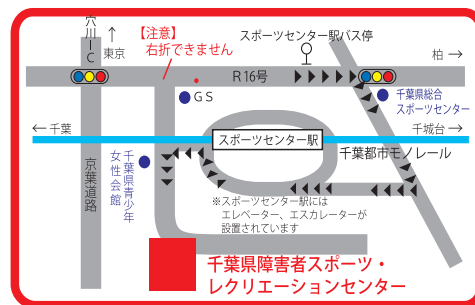
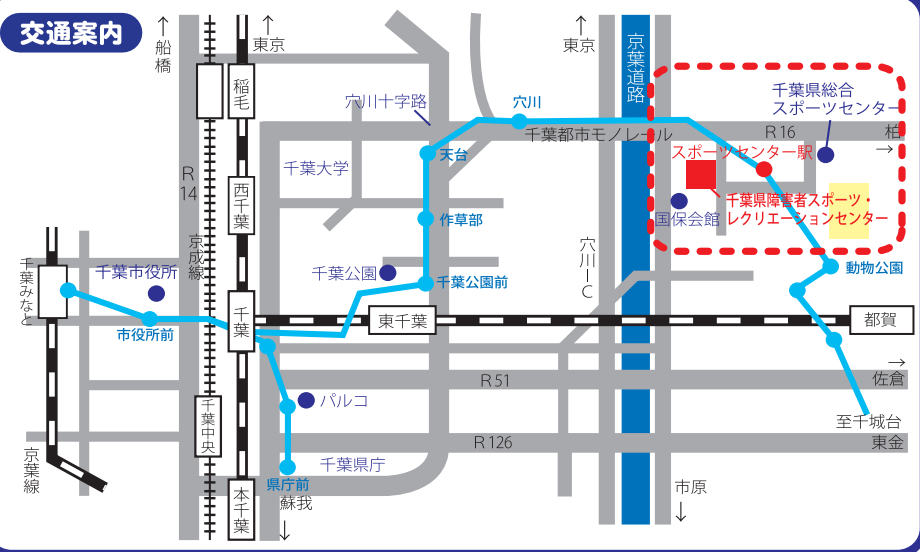
スポ・レクセンター音楽会

〈 13:30~16:00 日曜日 〉

H30年 9/9

出演
千葉県警察音楽隊、東海大学付属市原望洋高等学校吹奏楽部

交通案内



電車でお越しの場合

JR千葉駅または都賀駅から千葉都市モノレール(タウンライナー)に乗車「スポーツセンター駅」下車 徒歩3分

バスでお越しの場合

JR稲毛駅東口1番乗り場から京成バス草野車庫行き、こてはし団地行き2番乗り場から山王行きに乗車「スポーツセンター駅」下車 徒歩3分

お車でお越しの場合

京葉道路穴川インターチェンジから国道16号線を柏・八千代方面に向かい、モノレール「スポーツセンター駅」ロータリーに入る。