

H29年度 教養講座・開催日程

ハッピーフィットネス

【9:30～11:30 日曜日】

H29年 5/28, 6/11, 7/2, 8/20
9/3, 10/1, 11/12, 12/24,
H30年 1/14, 2/4, 3/4,

用意するもの:運動できる服装・体育館シューズ・タオル・飲料

きつず・キッズ・kids

【10:00～12:00 土曜日】

H29年 5/13, 6/24, 7/8, 8/26,
9/9, 10/14, 11/11, 12/9,

用意するもの:運動できる服装・体育館シューズ・タオル・飲料

チャレンジスポーツ

【13:30～15:30 日曜日】

H29年 5/14, 6/4, 7/2, 8/6,
9/17, 10/1, 11/5, 12/10,
H30年 1/14, 2/4,

用意するもの:運動できる服装・体育館シューズ・タオル・飲料

スポ・レクセンター音楽会

【13:30～15:30】

平成29年 9/10(日)

出演:千葉県警察音楽隊
東海大学付属市原望洋高等学校吹奏楽部

ジュニア車椅子バスケット体験教室

【13:30～16:00 日曜・祝日】

H29年 8/27(日), 10/9(月・祝)
11/3(金・祝)

用意するもの:運動できる服装・体育館シューズ・タオル・飲料

レクリエーションボッチャ教室

【9:30～12:00 土曜日】

平成29年 7/29(土)
9/30(土)

用意するもの:運動できる服装
体育館シューズ
タオル・飲料・筆記用具

おもしろ歴史講座

【10:00～12:00 土曜日】

平成29年 11/25(土)
平成30年 1/13(土)

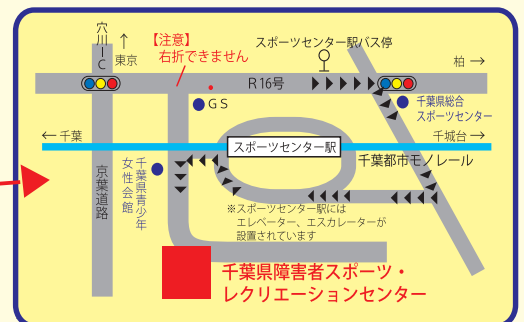
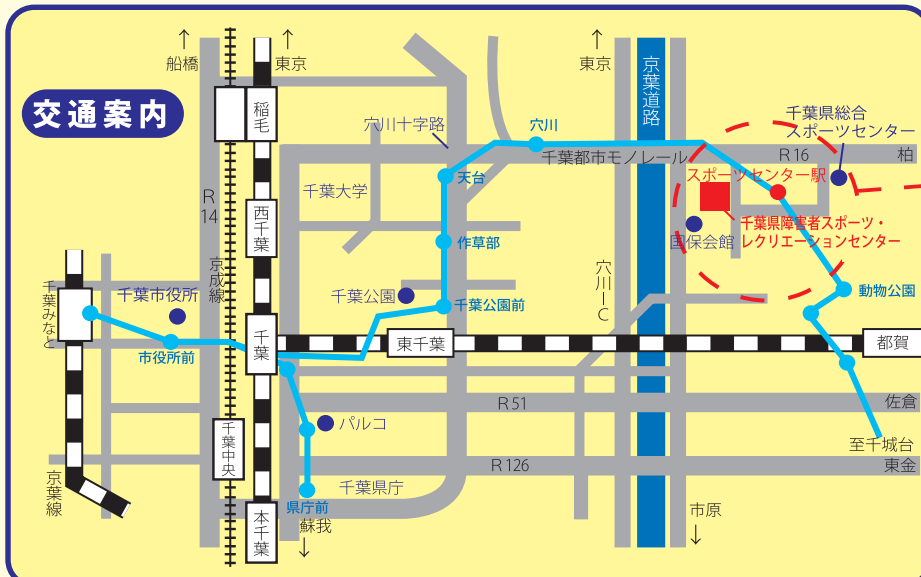
用意するもの:筆記用具

健康講座

【11:30～12:30 水曜日】

秋期 9/13(水)
冬期 12/13(水)

用意するもの:筆記用具



電車でお越しの場合
J R千葉駅または都賀駅から千葉都市モノレール(タウンライナー)に乗車「スポーツセンター駅」下車 徒歩5分
バスでお越しの場合
J R稲毛駅東口1番乗り場から京成バス草野車庫行き、こてはし団地行き2番乗り場から山王行きに乗車「スポーツセンター駅」下車 徒歩5分
お車でお越しの場合
京葉道路穴川インターチェンジから国道16号線を柏・八千代方面に向かい、モノレール「スポーツセンター駅」ロータリーに入る。