

Let's 教養講座

はじめよう! スポレクの

平成29年度 受講生募集

受付期間: 平成29年4月4日(火)~4月23日(日)

千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンターでは、県内における障害者の福祉の増進等を図るため、各種教養講座を開講します。詳細はセンター事務局までお問い合わせください。

講座	講師	定員	対象者	曜日	時間
 ハッピーフィットネス	無理なく 元気よく 楽しく マイバースで! 国際武道大学 教授 中島 一郎 先生	50名	障害者・支援者	日	9:30~11:30
 チャレンジスポーツ	いろんなスポーツに チャレンジしよう! 上級障害者スポーツ指導員 福地 知之 先生	15名	身体障害児/者	日	13:30~15:30
 もっず・キッズ・kids	のびのびと自由に 楽しみながら体を動かそう! 公認スポーツ指導員 穴倉 裕子 先生	15名	知的障害児 (小学生以下) 発達障害児	土	10:00~12:00
 車椅子バスケット体験教室	初心者大歓迎! 車椅子バスケットの 面白さを体験しよう! 運動の和 杉山 浩 先生	15名	下肢障害児・健常児 ※車椅子を自力で操作出来るお子様	日 祝日	13:30~16:00
 レクリエーション ポッチャ教室	レクリエーションポッチャを 楽しく遊びながら学ぼう! 千葉ポッチャ協会 会長 宮坂 昇 先生	20名	障害児/者・健常児/者	土	9:30~12:00
 おもしろ歴史講座	上総掘り-竹を活用した文化 帝京平成大学 教授 仲井 克己 先生 江戸時代の身体づくり 帝京平成大学 講師 松村 紀明 先生	20名	障害者・健常者	土	10:00~12:00
 健康講座 講師: 四街道徳洲会病院 医療従事者	秋期 コレステロールの話(仮) ----- 冬期 塩分と糖分が身体に与える影響(仮)	各30名	障害者・健常者	9/13(水) ----- 12/13(水)	11:30~12:30
 スポ・レクセンター音楽会	みんなで素晴らしい音色を 一緒に楽しみましょう 出演: 千葉県警察音楽隊 東海大市原望洋高校吹奏楽部	200名	障害者・健常者	9/10(日)	13:30~15:30

- 会場 千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
- 対象 ☆県内在住・在勤の障害のある方、障害者の家族
 ☆県内在住・在勤の健常者で障害者の活動を理解しご協力いただける方(ボランティア)
- 受講料 ☆**無料**
- 申込方法 ☆募集内容をご確認の上、FAX・E-mail・窓口で申込書をご提出ください。
- 受付期間 ☆**4月4日(火)~4月23日(日)**
- 注意事項 ☆お申込みの際、新規申込で障害のある方は必ず障害手帳をご提示ください。
 ☆全講座、障害のある方が優先となります。(介助する方も一緒に参加できます。)
 ☆定員になり次第受付終了となりますが、申込状況によっては抽選とさせていただきます。
 ☆定員などの都合により受講できない場合のみ、センターよりご連絡いたします。

お申込み
お問合せ

千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 〒263-0016 千葉市稲毛区天台6-5-1
 TEL 043(253)6111 FAX 043(253)9389
 E-mail: info@chibasrc.com URL: http://www.chibasrc.com