

ハッピーフィットネス

9:30~11:30 日曜日

令和3年 **5/9 6/13 7/11 8/8**
9/5 10/10 11/7 12/12
 令和4年 **1/9 2/13 3/6** (計11回)

用意するもの 運動できる服装
 体育館シューズ
 タオル・飲料

チャレンジスポーツ

13:30~15:30 日曜日

令和3年 **5/9 6/6 7/4 8/1 9/5**
10/3 11/7 12/5
 令和4年 **1/9 2/6** (計10回)

用意するもの 運動できる服装
 体育館シューズ
 タオル・飲料

令和3年度

教 養 講 座

開 催 日 程

押し花体験教室

13:30~15:30 土曜日

令和3年 **9/11 10/9** (計4回)
11/13 12/11

*材料費は初めに2,000円いただきます。

用意するもの なし

健康講座

11:30~12:30 水曜日

令和3年《秋期》**9/8**
 《冬期》**12/8** (計2回)

用意するもの 筆記用具

レクリエーション ボッチャ教室

9:30~12:00 土・祝

令和3年 **5/29 9/23 10/30** (計3回)

用意するもの 運動できる服装
 体育館シューズ
 タオル・飲料



きッズ・キッズ・Kids

10:00~12:00 土曜日

令和3年 **5/22 6/12 7/10**
8/28 9/11 10/9
11/13 12/11

令和4年 **1/22 2/12** (計10回)

用意するもの 運動できる服装
 体育館シューズ
 タオル・飲料

ジュニア車いす バスケット体験教室

13:30~16:00 日・祝

令和3年 **6/20 8/8 11/3** (計3回)

用意するもの 運動できる服装、体育館シューズ
 タオル・飲料

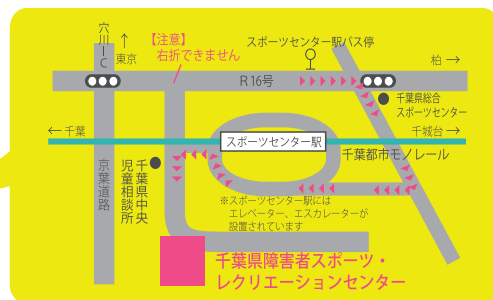
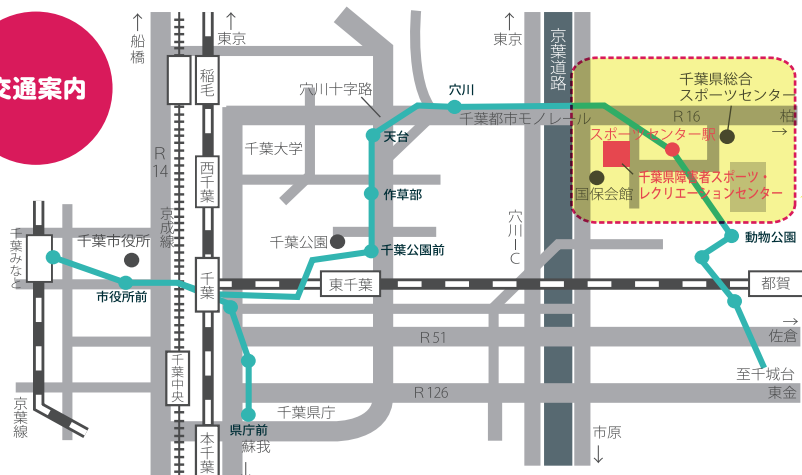
スポ・レクセンター 音楽会

14:00~16:00 日曜日

令和3年 **9/12** (計1回)

出演 千葉県警察音楽隊、
 東海大学付属市原望洋高等学校吹奏楽部

交通案内



- 電車** JR千葉駅または都賀駅から千葉都市モノレール(タウンライナー)に乗り「スポーツセンター駅」下車 徒歩3分
- バス** JR稲毛駅東口1番乗り場から京成バス草野車庫行き、こてはし団地行き2番乗り場から山王行きに乗り「スポーツセンター駅」下車 徒歩3分
- 車** 京葉道路六川インターチェンジから国道16号線を柏・八千代方面に向かい、モノレール「スポーツセンター駅」ロータリーに入る。