

令和3年度

／楽しさと視野が広がる！／

## 教養講座 紹介

### きっず・キッズ・Kids

（知的障害児／発達障害児）

4才～12才までのお子さんを対象に様々な器具を使って楽しみながら身体を動かす事を学ぼう



### レクリエーションポッチャ教室

（障害児／者・健常児／者）

初めての方大歓迎！誰でも簡単に学べるポッチャの面白さや楽しさを体験しよう



### 第6回 センター音楽会

（障害者・健常者）

若々しく迫力ある演奏や洗練された演奏に耳を傾けてみませんか？同時にダンスや合唱も楽しめます。



\*4/1(木)～24(土)まで各教養講座の「年間受講生」を募集しています。\*講座受講は常時行っておりますので、センター窓口にお尋ねください。

### ハッピーフィットネス

（障害者・支援者）

掛け声や音楽に合わせて無理なく、楽しく、続けられる体操



### チャレンジスポーツ

（障害児／者）

創意工夫した用具でいろんなスポーツにチャレンジする楽しさを学ぶ



### ジュニア車いすバスケット体験教室

（肢体不自由児・健常児）

車いすスポーツに興味のある子供たち集合、みんなで車いすバスケットの面白さを体験しよう



### 健康講座

（障害者・支援者・健常者）

医療従事者による健康に関するテーマから自己管理を学ぶ



### 押し花体験教室

（障害者・支援者・健常者）

自分好みの素敵なお花ではがき等を創ってみませんか



# SpoRec Center REPORT

千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター  
スポ・レクセンター便り



令和2年度

千葉県立幕張総合高校

## 看／護／科／実／習



毎年行われている千葉県立幕張総合高等学校看護科の実習は、新型コロナウイルス感染症の影響で日程と場所を変更して行われました。8月に行われたため、新型コロナウイルス感染症対策のほか熱中症対策にも気を配りながら幕張総合高校看護科校舎で行いました。第1部は座学で、当センター職員の説明に障害者スポーツのそれぞれに工夫された器具に感心しながら聞き入っていました。

第2部は心躍る障害者スポーツの体験です。まずは幅広い年齢層に人気があるポッチャです。技術と戦術を合わせ持つポッチャに、ゲームが始まると頭をフル回転しながらボールに集中していました。一投ごとに歓声を上げながら、奥深いポッチャを心行くまでエンジョイしました。続いて車いすバスケットボールです。まず

は競技用車いすに慣れることから始まり、最初は覚束ない様子でしたが、時間が経つうちに慣れ親しんでいました。次はシュート練習。下半身が使えないのでなかなかシュートが決まらず悪戦苦闘していました。

最後はお楽しみのゲームですが、競技用車いすの操作



とゲームの両立に戸惑いながらみんなゴールを目指し無我夢中で楽しんでいました。試合終了後の晴れやかな笑顔が印象的でした。この実習で学んだことを今後の看護に活かしていただければ幸いです。



## 用具貸出について

障害のある方も、地域で気軽にスポーツやレクリエーションを楽しめるように、各種スポーツレクリエーション用具の貸出を行っています。用具の一覧は、ホームページでご覧いただけます。みなさん、お気軽に御利用ください。



■用具の貸出について、詳しくはこちらへ！ [www.chibasrc.com](http://www.chibasrc.com)