

はじめよう!スポレクの 教養講座

ハッピーフィットネス

9:30~11:30 日曜日

令和2年 **5/10 6/14 7/12 8/30**
9/6 10/4 11/8 12/13
 令和3年 **1/10 2/7 3/7** (計11回)

用意するもの 運動できる服装、
 タオル・飲料

チャレンジスポーツ

13:30~15:30 日曜日

令和2年 **5/10 6/7 7/5 8/2 9/6**
10/4 11/1 12/6
 令和3年 **1/10 2/7** (計10回)

用意するもの 運動できる服装
 体育館シューズ
 タオル・飲料

押し花体験教室

13:30~15:30 土曜日

令和2年 **9/12 10/10** (計4回)
11/14 12/12

*材料費は初めに2,000円いただきます。

用意するもの なし

レクリエーション ボッチャ教室

9:30~12:00 土曜日

令和2年 **5/9 7/18 9/19** (計3回)

用意するもの 運動できる服装
 体育館シューズ
 タオル・飲料

ジュニア車椅子 バスケット体験教室

13:30~16:00 日・祝

令和2年 **6/21 7/26 8/10** (計3回)

用意するもの 運動できる服装、体育館シューズ
 タオル・飲料

令和2年度

教 養 講 座

開 催 日 程



健康講座

11:30~12:30 水曜日

令和2年《秋期》**9/9**

《冬期》**12/9** (計2回)

用意するもの 筆記用具

きッズ・キッズ・Kids

10:00~12:00 土曜日

令和2年 **5/23 6/13 7/11**
8/8 9/12 10/10
11/28 12/12

令和3年 **1/23 2/13** (計10回)

用意するもの 運動できる服装
 体育館シューズ
 タオル・飲料

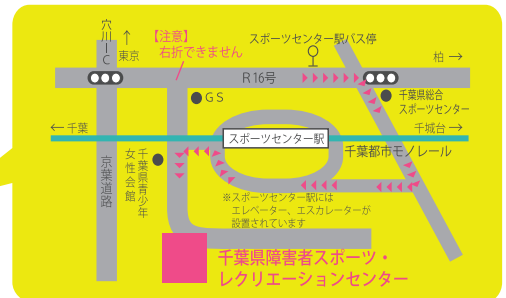
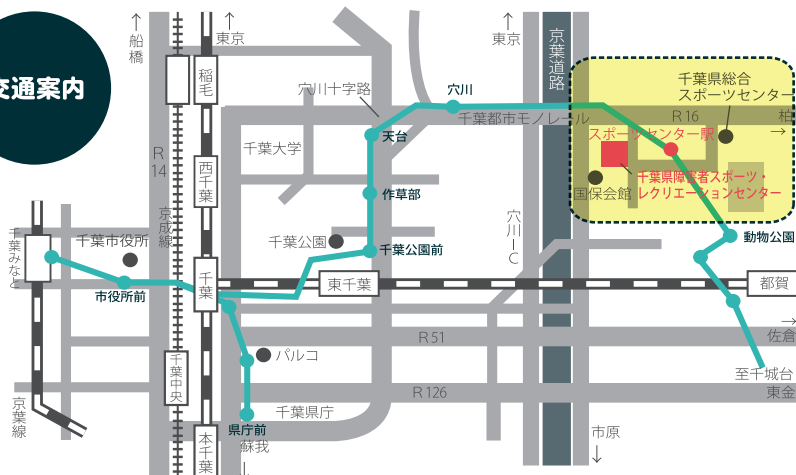
スポ・レクセンター 音楽会

14:00~16:00 日曜日

令和2年 **9/27** (計1回)

出演 千葉県警察音楽隊、
 東海大学付属市原望洋高等学校吹奏楽部

交通案内



- 電車** JR千葉駅または都賀駅から千葉都市モノレール(タウンライナー)に乗り「スポーツセンター駅」下車 徒歩3分
- バス** JR稲毛駅東口1番乗り場から京成バス草野車庫行き、こてはし団地行き2番乗り場から山王行きに乗り「スポーツセンター駅」下車 徒歩3分
- 車** 京葉道路穴川インターチェンジから国道16号線を柏・八千代方面に向かい、モノレール「スポーツセンター駅」ロータリーに入る。