

令和2年度

はじめよう! スポレクの Let's 教養講座

受講生募集!!

受付期間：令和2年4月2日(木)～4月25日(土)

千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンターでは、県内における障害者の福祉の増進等を図るため、各種教養講座を開講します。詳細はセンター事務局までお問い合わせください。

講座	講師	定員	対象者	曜日	時間
 無理なく、元気よく、楽しく、マイペースで! ハッピーフィットネス	千葉障がい者スポーツ指導者協議会 会長 中島 一郎 先生	40名	障害者・支援者	日	9:30～11:30
いろんなスポーツにチャレンジしよう! チャレンジスポーツ	上級障害者スポーツ指導員 福地 知之 先生	15名	身体障害児/者	日	13:30～15:30
のびのびと元気よく体を動かそう! きっず・キッズ・Kids	公認スポーツ指導員 宍倉 裕子 先生	20名	知的障害児 発達障害児 (12才以下)	土	10:00～12:00
楽しみながら誰でも学べる車椅子バスケット! ジュニア車椅子 バスケット体験教室	千葉ホークス	15名	下肢障害児・健常児 ※車椅子を自力で操作 できるお子様	日 祝日	13:30～16:00
基本から練習試合まで楽しく学ぼう! レクリエーション ポッチャ教室	千葉ポッチャ協会 会長 宮坂 昇 先生	20名	障害児/者 健常児/者	土	9:30～12:00
 今日から実践してみよう! 健康講座	【秋期】 介護保険について(仮) 【冬期】 介護保険で出来るリハビリテーション(仮) 四街道徳洲会病院 医療従事者	各30名	障害者・健常者	水	11:30～12:30
素晴らしい音色をみんなで聴いてみませんか!! スポ・レクセンター 音楽会	出演 千葉県警察音楽隊 東海大市原望洋高校 吹奏楽部	200名	障害者・健常者	9/27 日	14:00～16:00
お花を絵を描いてみませんか 押し花体験教室	押し花インストラクター 黒川 千代 先生	20名	障害者・健常者	土	13:30～15:30

- 会場** 千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
- 対象** ★県内在住・在勤の障害のある方、障害者の家族
★県内在住・在勤の健常者で障害者の活動を理解しご協力いただける方(ボランティア)
- 受講料** ★無料(押し花体験教室のみ材料代2,000円)
- 申込方法** ★募集内容をご確認の上、FAX・E-Mail・窓口で申込書をご提出ください。
- 受付期間** ★4月2日(木)～4月25日(土)
- 注意事項** ★お申込みの際、新規申込で障害のある方は必ず障害手帳をご提示ください。
★全講座、障害のある方が優先となります。(介助する方も一緒に参加できます。)
★定員になり次第受付終了となりますが、申込状況によっては抽選とさせていただきます。
★定員などの都合により受講できない場合のみ、センターよりご連絡いたします。

お申込み・お問合せ

千葉県障害者
スポーツ・
レクリエーションセンター
〒263-0016
千葉市稲毛区天台6丁目5番1号
TEL. 043(253)6111
FAX. 043(253)9389

✉ info@chibasrc.com
URL http://www.chibasrc.com

共同募金配分事業