

入 ポ・レ ケ センタ 音楽会開催 第5回

初めての人でも誰でも気軽に楽しめる音楽会は、まだ暑さも残る9月8日(日)に開催されました。

最初は東海大学付属市原洋高等学校吹奏楽部で行進曲からアニメまでバラエティに富んだ曲目を若さと心のこもった演奏で湧かし、また、爽やかで希望に満ち溢れたダンスに会場は笑顔に包まれました。

次は千葉県警察音楽隊で「いだてん」から懐かしいメロディを澄んだ音色とともに、パート毎の美しい旋律に聴衆は魅了されました。

最後はお楽しみのコラボです。話題曲の「パプリカ」と「YMCA」で大いに盛り上がり、心温まる素敵なお1日となりました。



障害者スポーツ 利用促進講座

地域のスポーツ施設が障害のある人の特性や合理的な配慮の方法等を理解することにより、障害のある人を受け入れることができる環境を整備し、障害のある人の地域でのスポーツの場を創出することを目的に、施設管理者を対象に、開催され講義と障害者スポーツ体験を行いました。



Let's Try!!

楽しみながら、世界をもっと広げよう！

教養講座の活動

＼今年も健在「中島マジック」／ ハッピーフィットネス 講師 中島 一郎 先生

今回で14回目を迎える、長きに渡り愛され続けている中島マジックは今年も健在！椅子に座って上半身をゆっくり動かしながら体をほぐしたり、音楽に合わせた軽やかな運動に笑顔が絶えません。また、エアロビマットで無理なく体を動かすストレッチに爽やかな気分になりました。



＼楽しみながら学ぶ車椅子バスケット／ ジュニア車椅子バスケット体験教室 講師 杉山 浩 先生

子供たちが年3回の開催を楽しみにしている講座です。競技用バスケット車に乗った事がなくても親切・丁寧に基本から教えてくれるので、ちょっと怖いなと思っていても大丈夫！『ONE TEAM』になる喜びを感じながら無我夢中でゲームに没頭していました。



＼誰もが楽しめるポッチャ／ レクリエーションポッチャ教室 講師 宮坂 昇 先生

障害の有無にかかわらず、子供からお年寄りまで誰もが楽しめるポッチャ。多くの方が胸を膨らませながら参加されました。スキルに合わせて2チームが2コートに分かれ基本からレベルアップまでの練習を真剣な眼差しで取り組み、チーム再編成後はみんなが楽しみにしていた練習試合の始まり、思いを込めた一球に悲喜こもごも。ポッチャの奥深さに心地よい一時を過ごしました。



＼今日から実践してみよう／ 健康講座 講師 別井 優也 先生 講師 福山 拓洋 先生

年2回健康管理に役立つテーマをわかりやすくお届けする「健康講座」。今年は「肩コリ体操」と「感染予防について～ノロウイルス・インフルエンザ編」を四街道徳洲会病院の医療従事者が丁寧に説明されました。肩コリ解消の体操を学び、感染症について改めてたくさんの役立つ情報をいただいたので、今日から実践していこう！と思える絶好の機会となりました。



＼いろんなスポーツにチャレンジ／ チャレンジスポーツ 講師 福地 知之 先生

身体に不自由のある児・者を対象に、アレンジされた色々なスポーツを楽しむチャレンジしています。チーム戦で行うポッチャレクリエーションでは、真剣な表情を覗かせながらも体を動かす楽しさをみんなで共感し、常に笑顔・笑い声が絶えない講座です。12月には毎年恒例のクリスマス会が行われ、プレゼント交換等笑顔いっぱいの楽しい一時を過ごしました。



＼元気よく体を動かそう／ きっず・キッズ・Kids 講師 宮倉 裕子 先生

元気いっぱい笑顔いっぱいの子供たちが、回を重ねることに自分で出来る事が増え、成長していく姿にお母さんは優しく微笑んでいました。恒例のクリスマス会では、様々なキャラクター登場に会場のテンションはMAX!! サンタさんからプレゼントをもらった子供たちの眼がキラキラ輝いていました。