

第21回 スポ・レク センター交流会

10月20日(日)に開催されたスポ・レクセンター交流会は、センターご利用の皆様が実行委員として自主運営され、利用者・地域の皆様のご協力で開催されました。

青空に誘われて今年も数多くの方が見えられ平穩のうちに終わる事が出来ました。



出演コーナーはバンドを始め、歌・太鼓・三味線・ダンス・踊りとバラエティに富んだ演目に聴衆もうっとり、また、リズムや手拍子を取りながら身体全体で楽

しんでいました。特別企画「ちば越中おはら節」が素敵な男踊り・女踊りのおはら節を披露し、みんなで輪になりながらテンポ良い「オリンピック音頭」に酔いしれていました。また、おなかも心も満たす販売コーナーや身体や心を癒す体験コーナーも思い思いに楽しんで満足された1日を過ごされました。



楽しさと視野が広がる！

教養講座紹介 令和2年度

ハッピーフィットネス

(障害者・支援者)

障害者も高齢者も一緒に掛け声や音楽に合わせて無理なく、楽しく、続けられる体操を学ぼう。

きっず・キッズ・Kids

(知的障害児/発達障害児)

4才~12才までのお子さんを対象に様々な用具を使って楽しみながら身体を動かす事を学ぼう。

レクリエーションボッチャ教室

(障害児/者・健常児/者)

初めての方大歓迎！誰でも簡単に学べるレクボッチャの面白さや楽しさを体験しよう。

第6回 センター音楽会

(障害者・健常者)

若々しく迫力ある演奏と洗練された演奏と一緒に楽しんでみましょう。同時にダンスや合唱も楽しめます。

チャレンジスポーツ

(障害児/者)

創意工夫した用具でいろんなスポーツにチャレンジする楽しさを学ぼう。

ジュニア車椅子バスケット体験教室

(肢体不自由児・健常児)

車椅子スポーツに興味ある子供たち集合、みんなで車椅子バスケットの面白さを体験しよう。

健康講座

(障害者・支援者・健常者)

医療従事者による健康に関するテーマから自己管理を学ぼう。

押し花体験教室

(障害者・支援者・健常者)

お花の絵をフレームに入れて飾ってみましょう。

用具貸出について

障害のある方々も、地域で気軽にスポーツやレクリエーションを楽しめるように、各種用具の貸出を行っています。用具の一覧は、ホームページでご覧いただけます。皆さん、お気軽にご利用ください。



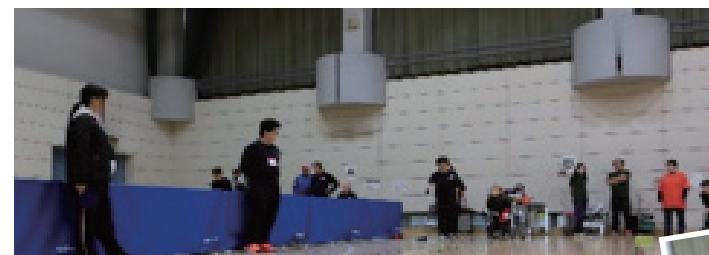
詳しくはこちらへ！ www.chibasrc.com

SpoRec Center スポ・レクセンター便り REPORT

令和元年度 ボッチャ交流大会

障害のある人ない人が障害者スポーツを通じて交流を深め、障害のある人の理解促進を図るとともに、障害者スポーツの普及と当該施設の広域利用拡大を目的として、ボッチャ交流大会が11月3日(日)に行われました。

県内から16チームが参加し予選リーグから熱戦が繰り広げられレベルの高い試合がたくさん行われました。決勝トーナメントでは、ピリピリと張りつめた空気の中、投げるたびに歓声と拍手が上がり、



出場者の「一喜一憂」する姿で会場の雰囲気盛り上がりしました。

また、体験コーナーではチームを越えての交流とボッチャの楽しさを理解することができました。大会を通じて、障害のある人となない人との垣根を越えた素晴らしい交流を深める大会になりました。



ゴールボール体験講座

パラリンピック競技種目であるゴールボールは視覚障害者がアイシェード(目隠し)を着用してゴールを争う競技です。健常者も多く参加され、ゴール設定など千葉県立千城台高校剣道部の御協力ですムズに終わる事が出来ました。参加者全員で手始めに防御姿勢である身体を投げ出す練習、次に1.25kgの鈴入りボールを目標に向かって転がし目隠した状態でも同様に行いました。



いよいよ心躍る練習試合はアイシェード着用で行うため、最初は戸惑う場面も見受けられましたが徐々に感覚を掴み始め、シュートを防いだり、ゴールを決めた時には静かな歓声が上がりました。初めての競技を心行くまで楽しんでいました。

